



Receita da Semana

SALADA COLORIDA DE QUINOA

INGREDIENTES:

- 2 Colheres de sopa de quinoa branca, cozida com sal
- 1 colher de sopa de quinoa vermelha, cozida com sal
- 1 xícara (chá) de tomates cereja, cortados ao meio
- 1/2 cebola roxa, em cubos
- 5 folhas de manjeriço, picadas
- 1 talo de cebola verde, picado
- 1 colher (chá) de azeite
- Sal a gosto
- Pimenta em flocos a gosto

PREPARO:

Com a quinoa já cozida, junte a pimenta, azeite manjeriço e a cebola em cubos.

Misture bem e, em seguida, acrescente os tomates cortados ao meio e decore com a cebola verde.

