



Receita da Semana

🍅 SALADA DE RÚCULA COM QUINOA E COGUMELOS 🍅

INGREDIENTES:

- 1 1/2 xícara de quinua cozida na água
- 1 pepino picado
- 100g de tomatinhos
- 200g de rúcula fatiada
- 100g de tomatinhos
- 1/2 pimentão vermelho picado
- 300g de cogumelos frescos fatiados
- 1 colher de azeite
- 1 colher de chá de açúcar
- sal a gosto

PREPARO:

Refogue os cogumelos com o azeite, o açúcar e o sal, até ficarem escurinhos e macios.

Misture os cogumelos com o restante dos ingredientes e tempere com azeite e sal a gosto.

