



## Receita da Semana



### SOPA DE LEGUMES COM GENGIBRE



#### INGREDIENTES:

1 colher de sopa de azeite;  
1 unidade de cenoura picada;  
1 dente de alho picado;  
1 talo de salsão picado;  
1/2 maço de brocolis comum;  
1 pedaço pequeno de gengibre;  
1 colher de chá de sal;  
800 ml de água;  
2 colheres de sopa de salsinha picada;  
2 colheres de sopa de cebolinha picada.

#### PREPARO:

Em uma panela de pressão colocar o azeite deixar esquentar, frite o alho até dourar. Em seguida , acrescente o restante dos ingredientes e refogue, e depois , adicione água.

Deixar por 10 minutos , após que pegar pressão. desligue o fogo.

Deixe esfriar, bata no liquidificador e peneire.

