



Receita da Semana



SOPA VERDE



INGREDIENTES:

- 15 folhas de espinafre
- 1/2 unidade de abobrinha italiana em cubos amassadas)
- 1 folha de couve em tiras
- 1 chuchu em cubinhos
- 1/2 unidade pequena de cebola ralada
- Folhas de hortelã
- 1 Colher (sopa) de azeite
- Sal a gosto

PREPARO:

Cozinhe o chuchu com a cebola.

Depois acrescente a abobrinha e, posteriormente, a couve e o espinafre.

Bata no liquidificador com azeite, sal e a hortelã.

Volte ao fogo para aquecê-la novamente e sirva.

