



Receita da Semana



SUCO DE MANGA COM GENGIBRE



INGREDIENTES:

- 1 Manga grande e madura
- Suco de 3 laranjas
- 1 Colher de sopa generosa de gengibre fresco ralado
- 1 Colher de chá rasa de canela em pó
- Se necessário, mel para adoçar

PREPARO:

Em um liquidificador, coloque a manga picada, o suco das laranjas, o gengibre e a canela.

Bata até que o suco esteja na consistência desejada.

Se gostar do suco um pouco mais líquido, pode acrescentar mais suco de laranja ou mesmo água.

Se não estiver doce o suficiente, coloque um pouco de mel.

Passo o suco por uma peneira para retirar os fiapinhos de manga e gengibre e... tá pronto!

Esta receita rende 2 xícaras de um suco docinho, apimentado e surpreendente!

