



## Receita da Semana

### 🍏 SUCO DETOX DE CENOURA E MAÇÃ 🍏

#### INGREDIENTES:

- 200 ml de água de coco
- 1 folha de couve
- 1/2 cenoura
- 1/2 pepino
- 1 maçã
- 1 colher de sopa de chia

#### PREPARO:

Bater os ingredientes no liquidificador e coar, se desejar.

